

COMMENT BIEN TRAVAILLER

PENDANT LE CONFINEMENT

Depuis maintenant 10 jours et dans les semaines qui viennent, vous allez devoir rester chez vous confinés.

Voici quelques conseils simples, mais qui, nous l'espérons, seront efficaces pour vous permettre de surmonter ce moment

LE MATIN

Ne pas se lever trop tard : 8h00 paraît être un bon compromis.

Ne prenez pas plus d'une heure pour vous préparer (toilette, petit déjeuner, s'habiller).

AU TRAVAIL

A 9h00 début de la séance de travail, jusqu'à midi, en ménageant quelques pauses de temps en temps. L'après midi 1h00 grand maximum.

VERIFIER PRONOTE ET L'ENT

Pronote et l'ENT sont les outils utilisés par les professeurs pour communiquer et travailler avec vous. Vous devez vous y connecter souvent.

Astuce => Les connexions sont plus faciles avant 10h00 et après 16h00.

ORGANISER SON TRAVAIL

Les professeurs prévoient du travail pour la semaine. Pour certains cours, vous pouvez le faire en plusieurs étapes, pour d'autres non.

COMMUNIQUER

Vos professeurs sont disponibles. Vous pouvez leur poser des questions comme en classe sur pronote ou sur l'ENT

APPRENDRE

Lire un livre, regarder un film en famille, faire de la pâtisserie, faire du jardin permettent aussi d'apprendre et de développer sa culture générale

SE DETENDRE

Les semaines qui viennent vont être longues. Il faudra aussi se détendre, mais sans sortir

Faire de l'activité physique. Les enseignants d'EPS vont donner des programmes. Ca peut être fait en famille.

POUR LES PARENTS

Accompagner votre enfant va être nécessaire, sans doute plus que d'habitude. Ce ne sera pas une tâche facile. Les enseignants seront disponibles. Une fois par semaine, des points téléphoniques seront faits avec vous.

BON COURAGE A TOUS



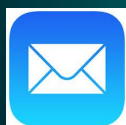
02 33 46 63 11



site du collège



Page facebook du collège



Collège Le Fairage
2 place du fairage
50190 Périers
ce.0500053l@ac-normandie.fr